



**Grupo Medi-T®**

Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho  
[www.medi-t.pt](http://www.medi-t.pt)

# O GRUPO MEDI-T®

O Grupo Medi-T® é formado por empresas do ramo da Saúde Ocupacional, abrangendo várias áreas distintas das quais destacamos:

- ✓ **Medicina do Trabalho**
- ✓ **Medicina Curativa e Enfermagem;**
- ✓ **Fisioterapia Ocupacional;**
- ✓ **Exames Complementares de Diagnóstico e Análises Clínicas;**
- ✓ **Segurança e Higiene do Trabalho;**
- ✓ **Segurança e Higiene Alimentar – HACCP;**
- ✓ **Formação Profissional.**

Focalizando a sua intervenção a entidades empregadoras, o Grupo Medi-T® presta serviços que contribuem para a melhoria contínua das condições de vida e de trabalho dos trabalhadores, através da implementação de boas práticas laborais e na produção de recomendações que diminuam as taxas de absentismo, os acidentes de trabalho e as doenças profissionais.

## CRIAMOS VALOR PARA A SUA EMPRESA

SOMOS AUTORIZADOS E CERTIFICADOS P/ ACT / DGS / SRAS / DGERT



Destaca-se pelo rigor no cumprimento da legislação vigente, o Regime Jurídico da Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho, e pela sua equipa multidisciplinar, com experiência e formação adequada para a prestação de serviços de qualidade e excelência.

O Grupo Medi-T® é autorizado para a prestação de serviços de saúde no trabalho pela Direção-Geral da Saúde (DGS), assim como para a prestação de serviços de segurança e higiene no trabalho pela Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT). A formação profissional é também certificada pela Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho (DGERT).

# A NOSSA POLÍTICA DE QUALIDADE

## VISÃO

Temos como objetivo a implementação contínua de estratégias inovadoras e diversificadas nas diversas áreas de negócio, através da:

- ✓ Excelência operacional;
- ✓ Crescimento da quota de mercado;
- ✓ Eficácia e eficiência na gestão contratual;
- ✓ Formação contínua dos colaboradores.

## MISSÃO

Contribuir para a melhoria das condições de vida e de trabalho dos Colaboradores das Empresas Clientes, de modo a serem instituídas boas práticas de trabalho seguro, com conseqüente redução dos acidentes laborais, doenças profissionais e taxas de absentismo.



## - Qualidade e Rigor

Melhoria contínua da qualidade dos nossos serviços através da diferenciação técnico-profissional da nossa equipa de profissionais.

## - Focalização no Cliente

Identificação das necessidades dos Clientes e posição proativa.

## - Responsabilidade Social

Assumimos um importante sentido de Responsabilidade Social com os nossos Colaboradores, Empresas Clientes e Comunidade envolvente.

## - Espírito de Equipa

Política de recursos humanos baseada na elevada diferenciação técnica e na formação profissional especializada.



# HISTORIAL



## 1989

Abertura da primeira clínica – Clínica Médica de Angeiras;

## 1993

Abertura da segunda clínica – Clínica Médica de S. Martinho de Aldoar;

## 1996

Criação da área de atividade da Medicina do Trabalho;

## 2001

Criação da área de atividade da Segurança e Higiene do Trabalho;

## 2006

Acreditação pela DGERT como entidade Formadora;

## 2007

Criação da Área de Atividade da Segurança e Higiene Alimentar (HACCP);  
Autorização da ACT para prestação de serviços de Segurança do Trabalho;

## 2010

Autorização da SRAS para prestação de serviços de Saúde na Região Autónoma da Madeira;

## 2011

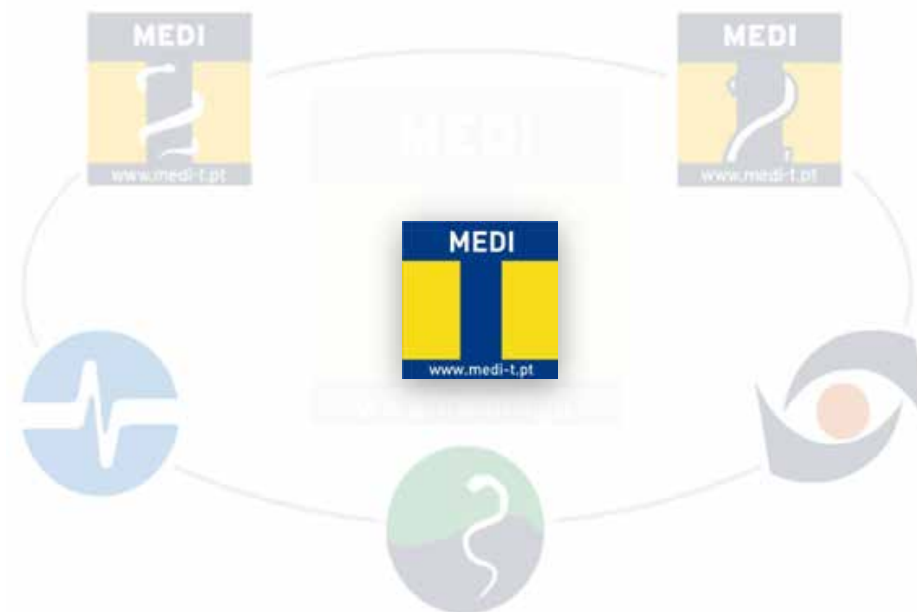
Autorização da DGS para prestação de serviços de Saúde no Trabalho;

## 2015

Autorização da DGS para prestação de serviços de Saúde na Região Autónoma dos Açores;

## 2016

Certificação pela DGERT como entidade Formadora.



# ÁREAS DE NEGÓCIO

Como grupo consciente e focado em promover o bem-estar e segurança dos trabalhadores em ambiente de trabalho, temos vindo a alargar a nossa área de negócio:

- ✓ Medicina do Trabalho;
- ✓ Medicina Curativa e Enfermagem;
- ✓ Rastreios de Saúde
- ✓ Exames Complementares de Diagnóstico e Análises Clínicas;
- ✓ Fisioterapia no Contexto Laboral, Massagens;
- ✓ Ginástica Laboral, Ergonomia, Postura e Atividade Física;
- ✓ Segurança e Higiene do Trabalho;
- ✓ Medidas de Autoproteção | Plano de Segurança Interno | Plantas de Emergência
- ✓ Implementação do Sistema de Segurança Alimentar (HACCP);
- ✓ Estudos Complementares / Avaliação de Riscos Profissionais;
- ✓ Workshops, Palestra, Campanhas e Ações de Sensibilização;
- ✓ Formação Profissional;
- ✓ Acessoria Financeira;
- ✓ Contabilidade;
- ✓ Seguros;

Entre outras atividades!



Os nossos serviços de **Medicina do Trabalho**, permitem:

- ✓ Melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores;
- ✓ Melhoria das condições de saúde;
- ✓ Melhoria do ambiente;
- ✓ Diminuição do absentismo e da sinistralidade;
- ✓ Total vigilância médica sobre os seus trabalhadores.



Os nossos serviços de **Segurança e Higiene**, permitem:

- ✓ Diminuição da sinistralidade laboral;
- ✓ Melhoria das condições de trabalho;
- ✓ Melhoria na competitividade entre empresas.



Os nossos serviços de **Segurança Alimentar**, permitem:

- ✓ Resposta eficaz para criação e aplicação de programas de Segurança dos géneros alimentícios e processos baseados nos princípios HACCP;
- ✓ Implementação do Sistema de Segurança Alimentar.



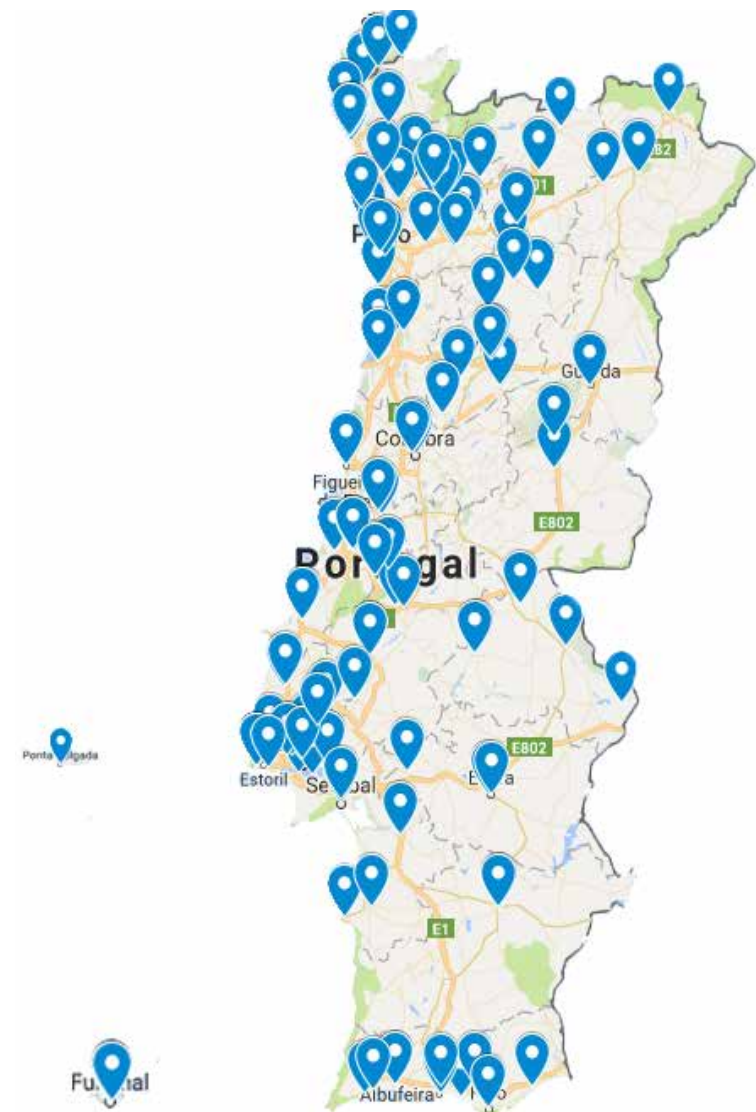
Os nossos serviços de **Formação**, permitem:

- ✓ Aumentar a qualificação técnica dos trabalhadores;
- ✓ Desenvolver conhecimentos, capacidades e melhorar comportamentos;
- ✓ Acompanhar a inovação e as constantes mudanças que provêm da situação económica atual.

# MEDI-T SAÚDE

A Medi-T Saúde presta serviços a empresas na área da Saúde Ocupacional, de forma a melhorar as condições de trabalho dos seus colaboradores, reduzir o aparecimento de doenças profissionais ou evitar o seu desenvolvimento, contribuindo para a diminuição do absentismo e sinistralidade e aumento da produtividade.

Atuando ao longo de todo o território nacional, a Medi-T Saúde possui Unidades Móveis de Saúde, devidamente equipadas com gabinetes de exames e audiometria, consultório médico e instalações sanitárias.



# MEDI-T SAÚDE

## MEDICINA DO TRABALHO

- ✓ Organização e controlo de todo o serviço administrativo na realização dos Exames Médicos;
- ✓ Deslocação dos médicos às empresas com gabinetes médicos, para realização de consultas de medicina do trabalho;
- ✓ Estudo e Prevenção de Acidentes de Trabalho e de Doenças Profissionais, através da verificação e análise dos postos de trabalho e a sua implicação na saúde dos trabalhadores;
- ✓ Exames de Admissão, Periódicos e Ocasionais de acordo com a Lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro, sendo que:
  - Exames de Admissão: Antes do início da prestação de trabalho e até aos 15 dias seguintes;
  - Exames Periódicos: Anuais para os trabalhadores menores de 18 anos e maiores de 50 anos, e bianuais para os restantes;
  - Exames Ocasionais: No regresso ao trabalho pós-baixa (superior a 30 dias), na vigilância de baixa, a pedido da entidade patronal e/ou a pedido do trabalhador;
- ✓ Emissão das Fichas de Aptidão Médica;
- ✓ Colaboração com o Médico de Família no que concerne ao tratamento de doenças detetadas;
- ✓ Informação e formação sobre os riscos para a segurança e saúde, e medidas de proteção e prevenção;
- ✓ Envio dos dados referentes à Empresa para a elaboração do Relatório Único (Anexo D).



# MEDI-T SAÚDE

## MEDICINA CURATIVA E ENFERMAGEM

Estes serviços visam a prestação de cuidados de enfermagem ao trabalhador e assistência aos médicos na aplicação prática de medidas preventivas e curativas. O principal objetivo é a resolução de problemas súbitos, prescrição de receitas e aconselhamento médico.

Temos enfermeiros com formação adequada para prestar os serviços de enfermagem às empresas clientes, evitando deslocações ao médico de família e as ausências prolongadas que estas deslocações implicam.

### Principais serviços de Enfermagem

- ✓ Prestação de cuidados de enfermagem;
- ✓ Atuação em conjunto com o médico;
- ✓ Execução de tratamento e sua programação;
- ✓ Participação em campanhas de sensibilização;
- ✓ Preparação de medicação e posterior administração de medicamentos prescritos pelos médicos.





# MEDI-T SAÚDE

## FISIOTERAPIA NO CONTEXTO LABORAL

A fisioterapia no contexto laboral atua na prevenção, tratamento e manutenção da saúde do trabalhador, abordando aspetos como a ergonomia, a biomecânica, a atividade física laboral e a recuperação de desconforto físicos.

Tem como objetivo melhorar a qualidade de vida do trabalhador, evitando patologias músculo-esqueléticas de forma a melhorar o seu bem-estar, desempenho e produtividade. Compete ao fisioterapeuta do trabalho avaliar, prevenir e tratar lesões decorrentes das atividades profissionais.



## Objetivos da Fisioterapia no Contexto Laboral:

- ✓ Cursos e/ou palestras sobre ergonomia, lesões por esforços repetitivos, prevenção de problemas de coluna, manipulação de cargas, entre outros;
- ✓ Programas preventivos de forma a melhorar o condicionamento físico, proporcionar o relaxamento e, conseqüentemente, reduzir o stress;
- ✓ Estudo ergonómico dos postos de trabalho;
- ✓ Redução de faltas para tratamentos, ao serem realizados na empresa;
- ✓ Identificação dos acometimentos, prevalência e incidência de condições neurológicas, músculo-esqueléticas, respiratórias e cardiovasculares.



## Serviços / Intervenção Preventiva:

- ✓ Ginástica Laboral
- ✓ Avaliação Postural
- ✓ Adequação e Parecer Ergonómico
- ✓ Palestras / Ações de Sensibilização
- ✓ Massagem Laboral e Terapias Alternativas, entre outros.

# MEDI-T SAÚDE

## UNIDADES MÓVEIS DE SAÚDE

Dispomos de Unidades Móveis de Saúde devidamente equipadas (audiómetro, espirómetro, aparelho de rastreio visual, dinamómetro, entre outros) de modo a podermos realizar consultas médicas e exames complementares de diagnóstico a trabalhadores que não se possam deslocar às nossas clínicas.



## As Unidades Móveis são constituídas por:

- ✓ Gabinete de exames;
- ✓ Gabinete de audiometria, totalmente insonorizado;
- ✓ Consultório médico;
- ✓ Instalações sanitárias.

## Vantagens na deslocação da Unidade Móvel:

- ✓ Maior comodidade;
- ✓ Maior rapidez;
- ✓ Rentabilização de custos.



# MEDI-T2 HIGIENE E SEGURANÇA

A Medi-T2 trabalha a Segurança, Higiene do Trabalho e Alimentar e dedica-se também à Formação Profissional, com o objetivo de promover a melhoria das condições de trabalho, prevenindo os acidentes de trabalho, o absentismo e as doenças profissionais, assim como a prevenção de intoxicações alimentares, através da implementação do Sistema HACCP.

Os nossos serviços incluem a deteção e análise de riscos que possam gerar problemas de saúde e condições inadequadas no trabalho, e o estabelecimento de mecanismos e produção de recomendações que permitam às empresas protegerem-se e prevenirem-se para eventuais acidentes de trabalho decorrentes desses mesmos riscos.



## Objetivos da Higiene e Segurança do Trabalho

- ✓ Identificar e avaliar os riscos profissionais (físicos, químicos e biológicos) que possam causar acidentes, doenças no trabalho;
- ✓ Determinar a natureza dos riscos dos problemas detetados;
- ✓ Implementar medidas de prevenção e proteção que corrijam as condições inadequadas;
- ✓ Monitorizar a boa execução das medidas instituídas;
- ✓ Realizar ações formativas para os trabalhadores em matéria de Saúde, Segurança e Higiene do Trabalho;
- ✓ Colaborar na definição da política geral da empresa relativa à prevenção de riscos;
- ✓ Elaborar Planos de Segurança Internos, medidas de autoproteção, cartas de riscos e planos de emergência e evacuação.



# MEDI-T2 HIGIENE E SEGURANÇA

## AUDITORIAS E AVALIAÇÃO DE RISCOS

- ✓ Auditorias técnicas de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;
- ✓ Avaliação do ruído no ambiente de trabalho;
- ✓ Avaliação da iluminação nos locais de trabalho;
- ✓ Avaliação do ambiente térmico nos locais de trabalho;
- ✓ Avaliação da qualidade do ar interior;
- ✓ Avaliação dos riscos nos postos de trabalho e elaboração de cartas de risco;
- ✓ Elaboração de planos de emergência e evacuação;
- ✓ Formação e Informação aos colaboradores.



## EQUIPAMENTOS



Sonómetro e Dosímetro



Luxímetro



Medidor de Conforto Térmico



Bomba de Aspiração

# MEDI-T2 HIGIENE E SEGURANÇA

## SEGURANÇA E HIGIENE ALIMENTAR - HACCP

Os serviços em segurança alimentar visam a aplicação dos regulamentos da União Europeia, baseadas nos princípios do sistema de HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points).

### **PRINCÍPIOS:**

- ✓ Análise de Perigos;
- ✓ Determinação dos Pontos Críticos de Controlo (PCC);
- ✓ Estabelecimento de limites críticos;
- ✓ Estabelecimento de um sistema de monitorização;
- ✓ Estabelecimento de ações corretivas;
- ✓ Estabelecimento de procedimentos de verificação (análises microbiológicas de superfícies, produto final, manipuladores, etc.);
- ✓ Estabelecimento de documentação e registo.



## Implementação do Sistema:

- ✓ Auditoria de pré-requisitos (levantamento das condições das instalações, equipamentos, armazenagem, etc.) e auditoria de acompanhamento;
- ✓ Elaboração do plano obrigatório de análises microbiológicas;
- ✓ Definição da documentação de afixação obrigatória;
- ✓ Ações de formação: Boas Práticas de Higiene;
- ✓ Entrega de capa de arquivo, juntamente com registos de Temperaturas, de Higienização, de controlo de óleos de fritura, controlo de pragas, controlo da recepção de matérias-primas e manual do Sistema HACCP ;
  - ✓ Descrição do plano HACCP (identificação de perigos, medidas preventivas e corretivas e determinação de pontos críticos de controlo);
- ✓ Avaliação de fornecedores;
- ✓ Rastreabilidade aos registos do Sistema HACCP.



# MEDI-T2 HIGIENE E SEGURANÇA

## FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Numa altura em que o debate sobre a elevação das qualificações está na ordem do dia e a valorização dos recursos humanos é assumida como uma preocupação central no desenvolvimento das organizações, a formação profissional assume uma importância estratégica no contexto das novas tecnologias e dos novos modos de produção e de organização no trabalho.



Em resposta à obrigatoriedade de 35 horas anuais de formação profissional certificada, temos como missão formativa qualificar os ativos das empresas, dentro do espírito de modernização, estimulando a utilização de novas tecnologias e de novos métodos e processos de trabalho.

A **certificação** da Medi-T2 Higiene e Segurança, Lda. pela D.G.E.R.T é um indicador de empenho num trabalho de qualidade.

Pela aposta nos nossos conhecimentos e competências, a nossa formação responde de forma eficaz às necessidades dos nossos clientes, abrangendo áreas distintas, tais como:

- ✓ Saúde;
- ✓ Segurança e Higiene no Trabalho;
- ✓ Segurança Alimentar;
- ✓ Jurídica;
- ✓ Desenvolvimento Pessoal;
- ✓ Qualidade;
- ✓ Financeira;
- ✓ Ciências Empresariais;
- ✓ Tecnologias da Informação.

# PRINCIPAIS CLIENTES

**32 Senses Group**  
Saúde Oral

**ACP Automóvel Club de Portugal**  
Atividades associativas

**Adecco Recursos Humanos**  
Trabalho Temporário

**Affidea**  
Serviços de Saúde

**Agros**  
União de Cooperativas de Produtores de Leite

**Águas de Coimbra**  
Abastecimento de Água

**Águas de Gaia**  
Abastecimento de Água

**Águas de Santo André**  
Abastecimento e Tratamento de Água

**Ambar**  
Material de Escritório

**Bosch Sistemas de Segurança**  
Equipamento de Comunicação e Segurança

**Centro Social e Paroquial do Amial**  
Atividades de Apoio Social

**CMPEA Águas do Município do Porto**  
Abastecimento de Água

**Colégio Privado de Gaia**  
Ensino

**CPCDI**  
Produtos Informáticos

**Doitbetter**  
Programação Informática

**Domus Social**  
Administração de Imóveis

**Enerpellets**  
Serração de Madeira

**Fundação de Serralves**  
Instituição Cultural

**Gabinete de Planeamento, Políticas  
e Administração Geral**  
Serviços Públicos

**Gaiurb**  
Urbanismo e Habitação

**Garcia, Garcia**  
Engenharia e Construção

**Gencoal**  
Indústria de Produtos Alimentares

**Gestamp**  
Indústria Automóvel

**Gestão Obras Públicas da C. M. Porto**  
Obras Públicas

**Grande Colégio Universal**  
Ensino Básico

**Grupo Ascendi**  
Gestão de Autoestradas

**Grupo Ibersol**  
Hotelaria e Turismo

**Grupo Sonae**  
Comércio Alimentar, Telecomunicações, outros

**Grupo Trofa Saúde**  
Serviços de Saúde

**Hospital de Santa Maria**  
Serviços de Saúde

**IEFP**  
Serviço Público de Emprego e Formação Profissional

**J. Alves Oficinas Auto**  
Manutenção e Reparação de Veículos Automóveis

**Kelly Services**  
Trabalho Temporário

**Laso Transportes**  
Transportes de Mercadorias

**Liftech**  
Elevadores e Plataformas Elevatórias

**Litoralfish**  
Indústria de Produtos Alimentares

**LUSA**  
Agência de Notícias de Portugal

**Maredeus Portugal**  
Indústria de Produtos Alimentares

**Matudis**  
Indústria de Produtos Alimentares

**Mota-Engil**  
Engenharia a Construção

**Município da Trofa**  
Administração Pública

**Município de Aljustrel**  
Administração Pública

**Oney**  
Instituição Financeira

**Panike**  
Indústria de Produtos Alimentares

**Portolimpo**  
Limpeza de Edifícios

**Rádio e Televisão de Portugal**  
Serviço Público de Televisão

**Safira Facility Services**  
Limpeza de Edifícios

**Santa Casa Da Misericórdia De Vila**

**Do Conde**  
Serviços de Apoio Social

**Serlima**  
Serviços de Limpeza

**Setilgest**  
Gestão e Engenharia

**Sogevinus Fine Wines**  
Produção e Comercialização de Vinho do Porto

**Transmaia**  
Transportes de Mercadorias

**Transportes Gondomarense**  
Transportes de Mercadorias

**Tratolixo**  
Tratamento de Resíduos Sólidos

**Vida Económica**  
Limpeza de Edifícios

# ONDE ESTAMOS

## **Backoffice Administrativo**

Rua Vale Formoso, n.º 136, 1º

4200-508 Porto

Tel 226 160 683 | Fax 226 174 517 | [medi-t@medi-t.pt](mailto:medi-t@medi-t.pt)

## **Medi-T Aldoar**

### **Clínica Médica de S. Martinho de Aldoar**

Rua Jornal de Notícias, n.º 209

4100-296 Porto

Tel/Fax 226 101 534 | [clinicaaldoar@medi-t.pt](mailto:clinicaaldoar@medi-t.pt)

## **Medi-T Angeiras**

### **Clínica Médica de Angeiras**

Rua de Angeiras, n.º 655

4455-038 Lavra / Matosinhos

Tel/Fax 229 271 793 | [cliangeiras@medi-t.pt](mailto:cliangeiras@medi-t.pt)

## **Medi-T Lisboa**

Rua dos Anjos, nº75-B

1150-035 Lisboa

Tel 213 147 323

# CRIAMOS VALOR PARA A SUA EMPRESA

