



Grupo Medi-T



Serviços de **SEGURANÇA** do **TRABALHO**



- **Auditorias Técnicas de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, visam parametrizar**
 - Instalações, Equipamentos e materiais
 - Manuseamento de máquinas e produtos químicos
 - Equipamentos de protecção individual (EPI's)
 - Limpeza e arrumação dos locais de trabalho
 - Sinalética de segurança
 - Formação e comunicação
 - Organização da Emergência



Aplicações: Todas as empresas

- **Avaliação do ruído no ambiente de trabalho segundo o *Decreto Lei 182/2006 de 6 de Setembro***

As avaliações ou estudos de exposição ao ruído são realizadas de acordo com a legislação em vigor; estas quantificações são efectuadas por meio de equipamentos devidamente certificados e homologados, sonómetros e dosímetros e destas medições resulta um relatório e respectiva emissão de fichas individuais de ruído, por colaborador.

Para efeitos da aplicação do art.º 3 do decreto lei 182/2006, os valores limite de exposição e os valores de acção inferior e superior, no que se refere à exposição pessoal diária ou semanal de um trabalhador e ao nível de pressão sonora de piso são fixados em:

Valores limite de exposição $L_{EP,d} = L_{EP,w} = 87$ dB (A) e $L_{Cpico} = 140$ dB (C)

Valores de acção superior $L_{EP,d} = L_{EP,w} = 85$ dB (A) e $L_{Cpico} = 137$ dB (C)

Valores de acção inferior $L_{EP,d} = L_{EP,w} = 80$ dB (A) e $L_{Cpico} = 135$ dB (C)

Aplicações: Empresas que possuam equipamentos como fontes de ruído (confecções, serralharias, artes gráficas, tecelagens)

▪ **Avaliação da Iluminação nos locais de trabalho, segundo a Norma ISO 8995**

A visão é dos sentidos mais importantes no controlo dos movimentos, na execução de tarefas e nas actividades desenvolvidas pelo Homem. A iluminação é um parâmetro a ter em atenção na concepção dos locais de trabalho e na sua adaptação à tarefa a ser executada.

Um desajuste nos níveis de iluminação pode ser motivo para aparecimento de dores de cabeça, contracção dos músculos faciais ou até mesmo a adopção de posturas incorrectas.

Efectuamos estudos de caracterização dos níveis de iluminação nos postos de trabalho, por meio de equipamentos certificados, luxímetros, como estipulado nas normas aplicáveis nesta matéria.

Os níveis de iluminação, de acordo com a Norma ISO 8995 variam tendo em conta a actividade da empresa e tarefas a desenvolver, no entanto definem-se 500 lx para valores médios.

Aplicações: Actividades Administrativas, linhas de produção, controlo qualidade, laboratórios.

▪ Avaliação do Ambiente Térmico (WBGT) e Cálculo dos Índices de Stress Térmico, segundo as Normas ISO 7243, ISO 7730 e ISO 7726

Os estudos de conforto térmico visam analisar e estabelecer as condições necessárias para a avaliação e concepção de um ambiente térmico adequado às actividades e ocupação humanas, bem como estabelecer métodos e princípios para uma detalhada análise térmica de um ambiente.

O ser humano, no desempenho das suas actividades, quando submetido a condições de stress térmico, tem entre outros sintomas, a debilitação do estado geral de saúde, alterações das reacções psicossensoriais e a queda da capacidade de produção.

Estes estudos, visam avaliar estas condições, envolvem várias grandezas de medição, nomeadamente a **Temperatura, a Humidade Relativa, o Calor Radiante e Velocidade do Ar**, estas intrínsecas ao Posto de Trabalho. No entanto há a considerar ainda as que dependem do colaborador, nomeadamente a sua **actividade laboral e vestuário utilizado**. As normas estabelecem valores limites na ordem dos 28 °C para valores de WBGT.

Aplicações: Trabalhos a elevadas e baixas temperaturas, radiação solar

▪ Avaliação da Qualidade do Ar Interior

Na problemática da qualidade do ar interior toma particular relevância a sintomatologia percebida pelos ocupantes dos locais.

A maioria dos poluentes do ar interior afecta directamente o sistema nervoso central, os aparelhos respiratório e cardiovascular, sendo tanto mais intensos quanto maior for a intensidade da exposição e, também, o estado de saúde e susceptibilidade dos indivíduos expostos.

Os contaminantes do ar podem ser devido a **agentes químicos sólidos**, entre os quais se destacam as poeiras, as fibras e os fumos, **agentes químicos líquidos** (aerossóis) e **agentes químicos gasosos**, os gases e vapores.

Os contaminantes do ar também podem ser de natureza biológica, através de microrganismos, entre os quais se destacam as **bactérias, os vírus e os fungos**.

Os valores determinados pela legislação em vigor são quantificados em Valor Limite de Exposição (VLE), estando definidos um por cada agente contaminante.

Aplicações: Trabalhos com COV's, químicos, laboratórios.

▪ **Identificação e Avaliação dos riscos nos postos de trabalho**

Os acidentes de trabalho e doenças profissionais ocorrem sempre como consequência de determinadas situações laborais. Neste sentido, é fundamental, proceder à análise das situações de risco presentes na empresa, de modo a identificar as causas dos possíveis acidentes e doenças profissionais e, como tal, criar mecanismos que permitam reduzir o número de acidentes, bem como as consequências de eventuais acidentes.

Os riscos podem ser provenientes do meio envolvente ao posto de trabalho, dos produtos manuseados, da acção do colaborador e de factores psicossociais.

Os objectivos deste estudo são identificar e quantificar estes riscos atribuindo medidas de carácter preventivo a cada risco, numa primeira fase, e posteriormente informar os colaboradores desses mesmos riscos e medidas de prevenção.

Aplicações: Todas as actividades

▪ **Elaboração de Plano de Segurança Internos**

Um Plano Segurança Interno - Plano de Emergência deve ser elaborado tendo em vista a segurança de todos os ocupantes de um edifício e, no fundamental, dar resposta em situações de catástrofe ou de qualquer outro acidente. É também um documento imprescindível para a apresentação do licenciamento industrial de uma unidade fabril.

A prestação de um serviço neste âmbito permite descrever detalhadamente as condições de segurança de um estabelecimento, nomear e organizar equipas de emergência para fazer face às diversas situações de risco, potencializar os recursos materiais existentes e operacionalizar todo o documento realizando formações práticas e simulacros.

IMPLEMENTAÇÃO DAS MEDIDAS DE AUTO-PROTECÇÃO PREVISTAS NO D.L 220/2008 DE 12 DE NOVEMBRO E PORTARIA 1532/2008 DE 29 DEZEMBRO

Utilizações - Tipo previstas no Regulamento

TIPO	UTILIZAÇÃO	EXEMPLOS EDIFÍCIOS
I	Habitacionais	Condomínios fechados para habitação; Moradias e Prédios de habitação
II	Estacionamento	Garagens e parques de estacionamento
III	Administrativos	Escritórios de empresas
IV	Escolares	Centros de formação; estabelecimentos de ensino; Jardins de Infância
V	Hospitalares e Lares de Idosos	Centros de apoio a idosos; Hospitais
VI	Espectáculos e reuniões públicas	Casinos, Discotecas e Teatros
VII	Hoteleiros e Restauração	Bares; Hoteis; Restaurantes
VIII	Comerciais e Gares de Transporte	Centros Comerciais, Lojas; Hipermercados
IX	Desportivos e Lazer	Estádios; Ginásios e Pavilhões Gimno-desportivos
X	Museus e Galerias de arte	Galerias de arte; Museus; Oceanários; Parques Zoológicos; Pavilhões de Exposição
XI	Bibliotecas e arquivos	Arquivos; Bibliotecas; Cinematecas
XII	Industriais, Oficinas e Armazéns	Armazéns; Estabelecimentos Industriais; Hangares; Oficinas

Medidas de autoprotecção exigíveis

Utilização-tipo	Categoria de risco	Medidas de autoprotecção [Referência ao artigo aplicável]					
		Registos de segurança [artigo 201.º]	Procedimentos de prevenção [artigo 202.º]	Plano de prevenção [artigo 203.º]*	Procedimentos em caso de emergência [artigo 204.º]*	Plano de emergência interno [artigo 205.º]*	Ações de sensibilização e formação em SCIE [artigo 206.º]
I	3.ª «apenas para os espaços comuns» 4.ª «apenas para os espaços comuns»	• •	•	•	•	• •	•
II.	1.ª 2.ª 3.ª e 4.ª	• • •	• •	•	•	• •	•
III, VI, VIII, IX, X, XI e XII	1.ª 2.ª 3.ª e 4.ª	• • •	•	• •	•	• •	• •
IV, V e VII	1.ª «sem locais de risco D ou E» 1.ª «com locais de risco D ou E» e 2.ª «sem locais de risco D ou E». 2.ª «com locais de risco D ou E», 3.ª e 4.ª ..	• • •	•	•	•	• •	•

Aplicações: Todas as empresas

▪ **Dinamização de Campanhas de Promoção da Segurança e Saúde**

Os serviços de Segurança proporcionam aos colaboradores dos seus clientes acções de sensibilização sobre temas relacionados com a Segurança e Saúde, no sentido de alertar para algumas situações que possam indiciar risco.

Nestas campanhas são afixados cartazes relativos aos temas e entregues folhetos informativos a cada colaborador.

Como Grupo, ligado à área da Medicina e da Segurança, a Medi-T compromete-se a que cada colaborador possa usufruir de uma vida de trabalho o mais segura quanto possível. Estas campanhas são fruto dessa necessidade de informar e todos juntos conseguiremos atingir os objectivos esperados.

Exemplos de Campanhas:

- | | | |
|-----------------------------|----------------------------------|--------------|
| 1. Doenças Cardiovasculares | 4. Prevenção do Stress | 7. Ergonomia |
| 2. Alimentação equilibrada | 5. Preparação da aposentação | 8. EPÍ's |
| 3. Campanhas antitabágicas | 6. Movimentação Manual de Cargas | 9. Ruído |

■ Dinamização de Acções de Formação

1. A Segurança, Higiene e Saúde nas Empresas (8 H)
2. A Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (35 H)
3. Primeiros Socorros (8 H)
4. Prevenção e Protecção contra Incêndios (8 H)
5. Ergonomia e Movimentação Manual de Cargas (8 H)
6. Regras de Segurança na Condução de Empilhadores (8 H)
7. Manipulador de Carnes (15 H)
8. Desempenho de funções de Trabalhador designado (40 H)
9. Auxiliares de Geriatria (21 H)
10. Implementação do HACCP (24 H)
11. Boas Práticas de Higiene Alimentar (16 H)



▪ Comércio de meios de combate a incêndios e sinalização de segurança

1. Extintores
2. Sinalização de Segurança
3. Tripés de colocação de extintores
4. Coletes reflectores
5. Plantas de Emergência
6. Caixas de Primeiros Socorros



Contratos

Aspectos a melhorar:

1. Modelos 1360 e anexo;
2. Password de acesso ao preenchimento do anexo D do RU;
3. Contratos de formação de acordo com o processo de acreditação;
4. Moradas dos estabelecimentos a executar os serviços.